



開學準備清單

收心妙招 ♥

DO IT

- | | |
|----------------------------------|--------------------------------|
| ☐ 正常的作息 | ☐ _____ |
| ☐ 整潔的學習環境 | ☐ _____ |
| ☐ 健康的飲食 | ☐ _____ |



上課用品 ✎

- | | |
|-----------------------------|--------------------------------|
| ☐ 書包 | ☐ 平板或電腦 |
| ☐ 文具 | ☐ _____ |
| ☐ 課本 | ☐ _____ |

生活用品 😊



- | | |
|-------------------------------------|--------------------------------|
| ☐ 水壺 | ☐ 口罩 |
| ☐ 餐具 | ☐ _____ |
| ☐ 手帕/衛生紙/濕紙巾 | ☐ _____ |

